

ACADEMIA JOURNALS



OPUS PRO SCIENTIA ET STUDIUM

Humanidades, Ciencia, Tecnología e Innovación en Puebla

ISSN 2644-0903 online

Vol. 5. No. 1, 2023

www.academiajournals.com

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN AUSPICIADO POR EL
CONVENIO CONCYTEP-ACADEMIA JOURNALS



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



**Secretaría
de Educación**
Gobierno de Puebla

CONCYTEP
Consejo de Ciencia
y Tecnología del Estado
de Puebla

Kenya Hernández Gómez

**Factores Sociales que Influyen en el Consumo de Tabaco en
Adolescentes Estudiantes de 12- 15 Años de la Telesecundaria Lázaro
Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca en el Periodo
2022-2023**

Centro de Estudios Superiores de Tepeaca

Vocal Docente del Comité de Investigación: Dr. Francisco Roberto Céspedes Castillo

Vocal Docente del Comité de Bioética: Lic. Monica Méndez Ibáñez

Asesor Experto: Dra. Iveth Laura Camacho Cruz

Asesor Metodológico: Dra. Julieta Liliana Ortiz Cebada

Número de Secuencia 5-1-50

TESIS PROFESIONAL

FACTORES SOCIALES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE TABACO EN
ADOLESCENTES ESTUDIANTES DE 12- 15 AÑOS DE LA TELESECUNDARIA
LÁZARO CÁRDENAS EN LA LOCALIDAD DE SAN NICOLÁS ZOYAPETLAYOCA
EN EL PERIODO 2022-2023

MIEMBROS DEL COMITÉ REVISOR: DR. FRANCISCO ROBERTO CESPEDES CASTILLO
(VOCAL DOCENTE DEL COMITÉ DE INVESTIGACIÓN), LIC. MONICA MÉNDOZA IBÁÑEZ
(VOCAL DOCENTE DEL COMITÉ DE BIOÉTICA), DRA. IVETH LAURA CAMACHO CRUZ
(ASESOR EXPERTO), DRA. JULIETA LILIANA ORTIZ CEBADA (ASESOR
METODOLÓGICO).

INSTITUCION: CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE TEPEACA

FECHA DE APROBACION: 15/05/2023

TITULO O GRADO ACADEMICO: MEDICO CIRUJANO Y PARTERO



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

**FACTORES SOCIALES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE TABACO EN
ADOLESCENTES ESTUDIANTES DE 12- 15 AÑOS DE LA TELESECUNDARIA
LÁZARO CÁRDENAS EN LA LOCALIDAD DE SAN NICOLÁS ZOYAPETLAYOCA
EN EL PERIODO 2022-2023
ALUMNA:KENYA HERNANDEZ GOMEZ**

El tabaquismo es un problema de salud pública que aqueja a diferentes sociedades, edades y niveles socioeconómicos; siendo los adolescentes uno de los grupos más vulnerables a adoptar este tipo de práctica social, sin conocer los efectos a largo plazo; graves y permanentes en la salud física y mental, siendo el entorno familiar y social los involucrados directamente en la adopción o en el rechazo del tabaquismo. El tabaquismo se da por la dependencia a la nicotina, sustancia química que provoca efectos placenteros al estimular la producción de dopamina en el cerebro, sin embargo estos son temporales, causa por la cual se recurre a consumir con mayor frecuencia y esta es a su vez por el alto grado de producir dependencia física que hace que sea difícil dejarlo.

La presente investigación se enfocó en determinar los factores sociales que influyen en el consumo de tabaco entre los alumnos de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas de la localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca durante el periodo 2022-2023.

El enfoque en los factores sociales fue clave para comprender cómo influyen en el consumo de tabaco y diseñar estrategias de prevención y tratamiento adecuado. También se buscó disminuir el tabaquismo pasivo debido a que familiares o amigos fuman dentro del hogar, o escuela influyendo en la adquisición de este por parte de los adolescentes. Se busca contribuir a reducir la morbilidad y mortalidad por enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco a corto y largo plazo, como lo son una disminución del rendimiento deportivo; además de condiciones graves a la piel del rostro como arrugas, acné, piel seca y dientes amarillos; olor desagradable y complicaciones a nivel pulmonar y/o cardiovascular y prevenir la adopción de otros hábitos asociados como el consumo de drogas u otras sustancias.

La población estudiantil se benefició al proporcionar información y apoyo mediante pláticas y campañas en la escuela y comunidad. Además de brindar atención médica o psicológica a los alumnos que lo requieran.



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

**SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUPERIOR
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR
CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE TEPEACA
LICENCIATURA EN MÉDICO CIRUJANO Y PARTERO**

TESIS PROFESIONAL

**FACTORES SOCIALES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE TABACO EN
ADOLESCENTES ESTUDIANTES DE 12- 15 AÑOS DE LA TELESECUNDARIA
LÁZARO CÁRDENAS EN LA LOCALIDAD DE SAN NICOLÁS ZOYAPETLAYOCA
EN EL PERIODO 2022-2023**

TÍTULO QUE SE OBTIENE CON LA TESIS:

MÉDICO CIRUJANO Y PARTERO

ALUMNO QUE PRESENTA

KENYA HERNÁNDEZ GÓMEZ

ASESOR EXPERTO

IVETH LAURA CAMACHO CRUZ

ASESOR METODOLÓGICO

JULIETA LILIANA ORTIZ CEBADA

TEPEACA DE NEGRETE

MAYO 2023



ÍNDICE

1. DATOS GENERALES DEL PROTOCOLO.....	6
1.1 TÍTULO DEL PROYECTO.....	6
1.2 ÁREA DE INVESTIGACIÓN.....	6
1.3 SUBÁREA DE INVESTIGACIÓN:	6
1.4 LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:	6
1.5 FECHA PROGRAMADA DE INICIO DEL PROYECTO	6
1.6 FECHA PROGRAMADA DE TERMINACIÓN.....	6
1.1 INVESTIGADOR PRINCIPAL:	6
1.2 CO-INVESTIGADORES:.....	7
1.3 DEPARTAMENTOS PARTICIPANTES:.....	7
1.4 INSTITUCIONES PARTICIPANTES:	8
1.5 INTENCIÓN DEL PROTOCOLO: DESCRIPTIVA	8
2. ANTECEDENTES O MARCO TEORICO	9
2.1 SÍNTESIS DEL PROYECTO	9
2.2 Summary.....	11
3. INTRODUCCIÓN	13
4. Antecedentes	15
4.1 Antecedentes Generales.....	15
4.2 Antecedentes Específicos	20
5. Justificación.....	23
6. Planteamiento del problema	24
7. Objetivos	26
7.1 Objetivo General.....	26
7.2 Objetivos Específicos	26
8. Hipótesis.....	27
8.1 Hipótesis nula (H0):	27
8.2 Hipótesis alternativa (H1):.....	27
9. METODOLOGÍA.....	28
9.1 Diseño del estudio:	28
9.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN. Observacional	28
9.3 TIPOS DE DISEÑOS. Transversal.....	28



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

9.4 CARACTERÍSTICAS DEL ESTUDIO.....	28
9.5 UNIVERSO, UNIDADES DE OBSERVACIÓN, MÉTODOS DE MUESTREO, Y TAMAÑO DE LA MUESTRA.....	28
9.6 CRITERIOS DE ENTRADA (INCLUSIÓN Y NO INCLUSIÓN).....	28
9.7 Variables en estudio y escalas de medición (Operacionalizar cada una de ellas):	29
10. PLAN DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO.....	32
11. BIOÉTICA.....	33
12. RESULTADOS	34
13. DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	41
14. CONCLUSIONES	45
15. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	46
16. ANEXOS	48
Formatos de consentimiento informado.....	48



1. DATOS GENERALES DEL PROTOCOLO

FECHA DE ELABORACIÓN DEL PROYECTO: **17/02/2023**

FECHA DE RECEPCIÓN: **15/05/2023**

DATOS GENERALES

1.1 TÍTULO DEL PROYECTO: FACTORES SOCIALES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE TABACO EN ADOLESCENTES ESTUDIANTES DE 12-15 AÑOS DE LA TELESECUNDARIA LÁZARO CÁRDENAS EN LA LOCALIDAD DE SAN NICOLÁS ZOYAPETLAYOCA EN EL PERIODO 2022-2023

1.2 ÁREA DE INVESTIGACIÓN: Medicina

1.3 SUBÁREA DE INVESTIGACIÓN: Educación Médica

1.4 LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: Atención integral en la salud mental y adicciones

1.5 FECHA PROGRAMADA DE INICIO DEL PROYECTO: 15/05/2023

1.6 FECHA PROGRAMADA DE TERMINACIÓN: 26/05/2023

1.1 INVESTIGADOR PRINCIPAL:

NOMBRE:

HERNÁNDEZ	GÓMEZ	KENYA
PATERNÓ	MATERNÓ	NOMBRE (S)

FIRMA _____

ADSCRIPCIÓN: Centro De Estudios Superiores De Tepeaca



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

CARGO: Alumna

NIVEL MÁXIMO DE ESTUDIOS: Licenciatura

1.2 CO-INVESTIGADORES:

NOMBRE:

CAMACHO
PATERNO

CRUZ
MATERNO

IVETH LAURA
NOMBRE (S)

FIRMA _____

ADSCRIPCIÓN: Centro de Estudios Superiores de Tepeaca

CARGO: Asesora Experta

NIVEL MÁXIMO DE ESTUDIOS: Especialidad

NOMBRE:

ORTIZ
PATERNO

CEBADA
MATERNO

JULIETA LILIANA
NOMBRE (S)

FIRMA _____

ADSCRIPCIÓN: Centro de Estudios Superiores de Tepeaca

CARGO: Asesora Metodológica

NIVEL MÁXIMO DE ESTUDIOS: Licenciatura

1.3 DEPARTAMENTOS PARTICIPANTES:

a) NOMBRE DEL DEPARTAMENTO:



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

FIRMA DEL JEFE DEL DEPARTAMENTO: _____

a) NOMBRE DEL DEPARTAMENTO:

FIRMA DEL JEFE DEL DEPARTAMENTO: _____

1.4 INSTITUCIONES PARTICIPANTES:

INSTITUCIÓN COLABORADORA: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

NÚMERO DE CONVENIO:

INSTITUCIÓN COLABORADORA: Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

NÚMERO DE CONVENIO:

1.5 INTENCIÓN DEL PROTOCOLO: DESCRIPTIVA

*En caso de ser didáctica, especifique: Tesis de Licenciatura

CENTRO EDUCATIVO: Centro de Estudios Superiores de Tepeaca

AUTORIZACIÓN:



2. ANTECEDENTES O MARCO TEORICO

2.1 SÍNTESIS DEL PROYECTO

ANTECEDENTES: El tabaquismo es un problema de salud pública que aqueja a diferentes sociedades, edades y niveles socioeconómicos; siendo los adolescentes uno de los grupos más vulnerables a adoptar este tipo de práctica social, sin conocer los efectos a largo plazo; graves y permanentes en la salud física y mental, siendo el entorno familiar y social los involucrados directamente en la adopción o en el rechazo del tabaquismo.

OBJETIVO: Determinar los factores sociales que influyen para el consumo de tabaco en adolescentes estudiantes de 12-15 años de edad de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca en el periodo 2022-2023.

MATERIAL Y METODOS: Se realizó un estudio descriptivo, transversal, observacional, prolectivo en la Telesecundaria Lazaro Cardenas en la Localidad de San Nicolas Zoyapetlayoca durante el periodo 2022-2023 perteneciente a la Secretaria de Educación Publica, las variables estudiadas fueron; fuma o no fuma, edad actual de los fumadores, género, edad inicial de tabaquismo, padres fumadores, amigos fumadores, conocimiento sobre tabaquismo.

RESULTADOS: De un total de 100 alumnos con consentimiento informado firmado por parte de padre o tutor, 58 alumnos refirieron ser fumadores activos lo cual representó el 58% de la población participante en este estudio; de los cuales la edad actual representativa con tabaquismo fue de 14 años con el 41.37% (n= 24), el género de mayor relevancia fue el masculino con el 65.51% (n=38), la edad de inicio para comenzar esta práctica fue de 14 años con el 37.93%(n=22) por otro lado el 50% (n=29) de los estudiantes fumadores expresaron que solo la figura paterna ya sea padre o padrastro realiza esta práctica en el ámbito familiar y en el entorno social 48.27%(n=28) refirieron que al menos alguno de sus mejores amigos realizan este hábito, finalmente el 46.55%(n=27) expresaron no haber tenido información sobre los peligros de fumar en el último año escolar en la institución a la que acuden.



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

CONCLUSIÓN. El 0.11% (n=144) de la población estudiantil de educación Telesecundaria en el Estado de Puebla corresponde a los alumnos de la Telesecundaria Lazáro Cardenas en la localidad de San Nicolas Zoyapetlayoca durante el periodo 2022-2023 y de estos el 58%(n=58) se ven afectados por el consumo de tabaco, la edad actual de estos adolescentes al realizar esta práctica es de 14 años siendo la misma edad para iniciar con dicho hábito, dónde definitivamente el ámbito familiar, social y escolar son indicativos determinantes para iniciarse en el consumo temprano del tabaquismo, en este grupo de población vulnerable; los adolescentes y por supuesto el desconocimiento de los daños que provoca a la salud los hace recurrentes a esta práctica.



2.2 Summary

BACKGROUND: Smoking is a public health problem that afflicts different societies, ages and socioeconomic levels; being adolescents one of the most vulnerable groups to adopt this type of social practice, without knowing the long-term effects; serious and permanent in physical and mental health, being the family and social environment those directly involved in the adoption or rejection of smoking.

OBJECTIVE: To determine the social factors that influence tobacco consumption in adolescent students 12-15 years of age from the Telesecundaria Lázaro Cárdenas in the town of San Nicolás Zoyapetlayoca in the period 2022-2023.

MATERIAL AND METHODS: A descriptive, cross-sectional, observational, prolective study was conducted in the Telesecundaria Lazaro Cardenas in the town of San Nicolas Zoyapetlayoca during the period 2022-2023 belonging to the Secretary of Public Education, the variables studied were; smoking or non-smoking, current age of smokers, gender, initial age of smoking, smoking parents, smoking friends, knowledge about smoking.

RESULTS: Of a total of 100 students with informed consent signed by parent or guardian, 58 students reported to be active smokers which represented 58% of the population participating in this study; of which the representative current age with smoking was 14 years with 41.37% (n=24), the most relevant gender was male with 65.51% (n=38), the initial age to start this practice was 14 years with 37.93% (n=22) by gender. 93% (n=22) on the other hand, 50% (n=29) of the smoking students expressed that only the paternal figure either father or stepfather performs this practice in the family environment and in the social environment 48.27% (n=28) referred that at least some of their best friends perform this habit, finally 46.55% (n=27) expressed not having had information about the dangers of smoking in the last school year in the institution they attend.

CONCLUSIONS. The 0. 11% (n=144) of the student population of Telesecundaria education in the State of Puebla corresponds to the students of the Telesecundaria Lazáro Cardenas in the town of San Nicolas Zoyapetlayoca during the period 2022-2023 and of



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

these 58% (n=58) are affected by tobacco consumption, the current age of these adolescents is 14 years old, being the same age to start with this habit, where definitely the family, social and school environment are determinant indicators to initiate early smoking in this vulnerable population group; Adolescents, and of course the lack of knowledge of the damage it causes to health makes them recurrent to this practice.



3. INTRODUCCIÓN

El tabaquismo es por excelencia un problema de salud pública que aqueja a diferentes sociedades, personas de todas las edades y niveles socioeconómicos; siendo los adolescentes uno de los grupos más vulnerables a adoptar este tipo de práctica social, sin conocer los efectos a largo plazo graves y permanentes en la salud física y mental, así como el rendimiento académico y las relaciones interpersonales, el tabaquismo se da por la dependencia a la nicotina, sustancia química que provoca efectos placenteros al estimular la producción de dopamina en el cerebro, sin embargo estos son temporales, causa por la cual se recurre a consumir con mayor frecuencia y esta es a su vez por el alto grado de producir dependencia física que hace que sea difícil dejarlo.

La sociedad y el día en que se vive hoy; requiere cada vez de más alumnos y adolescentes responsables y comprometidos no solo con su vida profesional si no con su salud física y emocional, los tiempos son difíciles y los adolescentes deben ser capaces de autocuidarse. Es importante tener en cuenta que los adolescentes se encuentran en una etapa de la vida en la que buscan la aceptación y la aprobación de sus pares, y la presión social puede ser un factor determinante en la adopción de comportamientos como fumar.

Es aquí donde nace la problemática de llevar a cabo esta investigación, en la cual se determinaron los diferentes factores asociados que influyeron en el consumo de tabaco entre los alumnos adolescentes de 12-15 años de la telesecundaria "Lázaro Cárdenas" de la localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca, en donde a través de la aplicación de encuestas de opción múltiple se analizaron factores como; la influencia del entorno familiar, social, la falta de información sobre los riesgos del tabaquismo.

La falta de información sobre los riesgos del tabaquismo puede hacer que los adolescentes subestimen los efectos negativos del consumo de tabaco en su salud. Por lo tanto, es esencial brindarles información clara y objetiva sobre los riesgos que conlleva el tabaquismo para ayudarlos a tomar decisiones informadas y conscientes sobre su salud.

A través de ella se espera proporcionar una mejor comprensión y concientizarlos sobre los efectos negativos a corto y largo plazo del tabaquismo, lo que puede ayudar a



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

desarrollar estrategias más efectivas para prevenir y reducir el consumo de tabaco en este grupo de edad.



4. Antecedentes

4.1 Antecedentes Generales

El tabaquismo es la primera causa de muerte prevenible, responsable de más de 8 millones de muertes por año a nivel mundial, 7 millones de las cuales son el resultado del consumo directo, mientras que alrededor de 1,2 millones se registran en personas que no son fumadoras pero que han estado expuestas al humo. Según la cuarta edición del informe mundial del 2021 sobre las tendencias en la prevalencia del consumo de tabaco 2000-2025, la proporción promedio de la población que consume tabaco en la Región de las Américas es de 11,3%, en comparación con el promedio mundial de 10,3%. De los 26 países de la Región con información sobre los cigarrillos electrónicos, Estados Unidos de América tiene la prevalencia más alta de consumo actual de este tipo de cigarrillos a nivel regional en la población joven (19,6%)¹. La adolescencia se ha descrito como un periodo de mayor vulnerabilidad al consumo de estas sustancias nocivas como resultado de los cambios cognitivos, biológicos, sociales y afectivos interrelacionados que se producen durante esta etapa².

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera al tabaquismo como uno de los principales problemas sanitarios en todo el mundo, su disponibilidad, facilidad de adquisición y su peligro de conducir al consumo de otras sustancias más perjudiciales, sobre todo en la población infantil y adolescente, iniciándose su consumo a edades cada vez más tempranas. En Latinoamérica, tres cuartas partes de fumadores iniciaron el hábito entre los 14 y los 17 años de edad. Hay 17.3 millones de mexicanos fumadores, de los cuales 1.7 millones son jóvenes de 12 a 17 años de edad, lo que representa el 12.3%, siendo la edad de inicio a los 14 años y con mayor probabilidad de inicio entre los 12 a 17 años que cuando se alcanza la mayoría de edad³.

El tabaquismo adolescente daña las funciones pulmonares al cambiar las vías respiratorias periféricas y provocar disfunción. Los cambios estructurales y las respuestas inmunológicas del sistema respiratorio debido al tabaquismo aumentan el riesgo de infecciones respiratorias bacterianas y virales, el uso de nicotina entre los jóvenes daña el desarrollo del cerebro al alterar las funciones cognitivas, lo que aumenta el riesgo de



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

adicción al tabaco de por vida y también puede aumentar el riesgo de adicción futura a otras drogas⁴.

Se ha alertado sobre la expansión del acto de fumar hacia edades tempranas en los dos sexos con las consecuencias negativas que de ello derivan; el inicio precoz del fumar no sólo contribuye a la consolidación de ese hábito, sino prolonga el tiempo de inhalación directa de compuestos químicos del cigarro de los que se ha comprobado su toxicidad⁵. La alta incidencia de consumo en adolescentes se tiene registrado en México más de 78 mil consumidores en este grupo poblacional⁶.

En 2008, la OMS crea y promueve el paquete MPOWER, una herramienta técnica para ayudar a las Partes en la aplicación del Convenio Marco de la Organización Mundial de la Salud para el Control del Tabaco (CMCT), (M) monitorear la prevalencia del consumo de tabaco y las políticas de control del tabaco; (P) proteger contra la exposición al humo del tabaco; (O) ofrecer ayuda para abandonar el tabaco; (W) advertir sobre los peligros del tabaco; (E) hacer cumplir las prohibiciones sobre publicidad, promoción y patrocinio del tabaco, y (R) aumentar los impuestos a los productos de tabaco esto con la finalidad de disminuir el consumo de tabaco⁷.

En la mayoría de las poblaciones, la prevalencia del tabaquismo aumenta desde la adolescencia temprana a la tardía, generalmente es más frecuente entre los grupos con niveles socio económico y de educación más bajos. Cabe mencionar que el 90% de los fumadores adultos fumaron su primer cigarro antes de los 18 años, y prácticamente todos antes de los 26 años. Cerca del 80% de las personas que comienzan a fumar en la adolescencia continuarán fumando en la edad adulta y un tercio de estas personas morirán prematuramente por una enfermedad relacionada con el tabaco; además, es un factor de riesgo para el consumo de cannabis y otras drogas⁸.

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) analizaron los datos de la Encuesta Nacional de Tabaquismo en Jóvenes (de 2022) aproximadamente el 11,3% de todos los estudiantes (que representan a 3,08 millones de personas) informaron que actualmente usaban algún producto de tabaco, incluido el 16,5 % de los estudiantes de secundaria y el 4,5% de los estudiantes de secundaria (2,51 millones y 530 000 personas,



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

respectivamente) Los cigarrillos electrónicos es el producto de tabaco más utilizado entre los estudiantes de secundaria y preparatoria ⁹.

Se estima que 3,08 millones de estudiantes de secundaria y preparatoria de EE. UU. informaron el uso actual de cualquier producto de tabaco en 2022, lo que representa aproximadamente uno de cada seis estudiantes de preparatoria y uno de cada 22 estudiantes de secundaria. El consumo múltiple de productos de tabaco entre los jóvenes es particularmente preocupante porque está asociado con la dependencia de la nicotina, lo que aumenta la probabilidad de un consumo sostenido de tabaco en la edad adulta^{9,8}.

El cigarrillo electrónico es un dispositivo que libera vapores de nicotina y saborizantes por calentamiento electrónico de un líquido que utiliza una base de propilenglicol/glicerina vegetal no por combustión, con concentraciones de sales de nicotina mayores del 5%, equivalente a más 40 paquetes de cigarrillos, con múltiples sabores dulces y frutados, esta situación aumenta la posibilidad de intoxicación involuntaria al ingerir el líquido del cartucho, sobre todo en los niños. El humo del tabaco contiene más de 4000 productos químicos, de los cuales al menos 250 son nocivos y más de 50 cancerígenos¹⁰.

La susceptibilidad tanto a los cigarrillos electrónicos como al tabaquismo fue mayor entre los estudiantes que informaron que sus familiares y amigos usaban solo cigarrillos o ambos productos en comparación con los estudiantes cuyas familias y amigos no usaban ninguno de estos productos. Los estudiantes que percibían que los cigarrillos electrónicos eran menos riesgosos que fumar eran más susceptibles al uso de cigarrillos electrónicos¹¹.

En México, como en varios países de la región de las Américas, la venta de los cigarrillos electrónicos se encuentra prohibida, sin embargo, la más reciente Encuesta Nacional de Consumo de Tabaco, Alcohol y Drogas (Encodat) 2016-2017 reportó que más de 5 millones de mexicanos de entre 12 y 65 años han probado los cigarrillos electrónicos y que 975 000 ya son usuarios actuales. Esta encuesta revela que los adolescentes entre 12 y 17 años y los adultos jóvenes entre 18 y 24 años son los grupos de mayor consumo y de manera importante, deja ver que de los que son fumadores actuales de tabaco han experimentado alguna vez con los cigarrillos electrónicos, se identificó que los hombres que usaban el



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

cigarrillo electrónico en la casa y los que tenían mayor afinidad por la tecnología eran más susceptibles de probar los cigarrillos electrónicos¹².

En México, aproximadamente el 10% de los fumadores comienzan a fumar antes de los 11 años, 50% entre 15 a 17 años, siendo la curiosidad el principal motivo de consumo, tener la influencia de un ambiente de fumadores, especialmente dentro de la familia y la influencia de los amigos. La edad promedio de inicio del consumo de tabaco entre los fumadores diarios entre 20 y 34 años fue 16,5 años. Entre este grupo de edad, el 22,1% comenzó a fumar diariamente antes de los 15 años, 33% entre los 15 y 16 años, 30,1% entre los 17 y los 19 años, y el 14,8% a los 20 o mayor. 135 personas mueren cada día por el consumo de tabaco. En 2017, más de 310 mil nuevos casos de enfermedades pulmonares, cardíacas, enfermedades cerebrovasculares y varios cánceres como el de estómago, cáncer de páncreas, hígado y vejiga directamente relacionado con el consumo de este producto. En cuanto al conocimiento de las consecuencias del tabaco en México el 98% de los consumidores de 15 años o más sabe que fumar puede desarrollar una enfermedad grave. El 97.9 % son conscientes de que el tabaco causa cáncer de pulmón, el 83,6% que provoca infarto agudo de miocardio y el 68% sabe que el consumo de tabaco puede causar un accidente cerebrovascular¹³.

Algunos de los efectos fisiológicos a corto plazo están relacionados con el sistema inmunológico débil, un signo evidente que identifica a los fumadores son las arrugas faciales y casos severos de acné adolescente. Además de las dolencias físicas, el tabaco se asocia con trastornos mentales como la depresión, que está relacionada con la nicotina, dependencia y generalmente se agrava cuando la persona quiere dejar de fumar, que se manifiesta durante el período de abstinencia, haciendo que este proceso se complique debido a las recaídas. Los mismos adolescentes identifican efectos a largo plazo como una disminución del rendimiento deportivo, además de condiciones graves a la piel del rostro como arrugas, acné, piel seca y dientes amarillos, así como un olor desagradable, y son precisamente las razones para alentar el abandono del hábito tabáquico¹³.

La venta y consumo de los cigarrillos que contienen cápsulas de sabor ha aumentado de forma alarmante desde su introducción al mercado global de los cigarrillos combustibles en el 2007. Un estudio realizado en fumadores mexicanos adultos mostró un incremento



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

en la preferencia por los cigarros con cápsulas y los perciben de menor riesgo que los cigarros sin cápsula¹². En 2018, la prevalencia de consumo de tabaco actual en la población mexicana de 10 años o más fue de 15.3% (6.6% cigarros con cápsulas de sabor, 8.7% cigarros sin cápsulas), esto equivale a que 43% de los usuarios de tabaco actualmente consume cigarros con cápsulas de sabor. En general, la prevalencia de consumo de tabaco actual en México es mayor entre los hombres (23.8%) en comparación con las mujeres (7.9%)¹⁴.



4.2 Antecedentes Específicos

Un estudio realizado por José Gabriel Soriano-Sánchez, Sylvia Sastre-Riba en España en el que se pretende conocer los predictores asociados al consumo de tabaco adolescente en una población entre los 10 y 19 años se identificarán que el padre fuese fumador, la madre o ambos, así como, el estilo de crianza, madres que consumían algún tipo de droga, el no convivir con ambos padres y el presentar expectativas positivas hacia el consumo de tabaco. En relación al nivel académico, se hallaron el bajo rendimiento y rechazo por parte de la institución educativa en el ingreso académico tras la selección del centro. En último lugar, los predictores a nivel social, los constituyeron el hecho que el mejor amigo fuese fumador, así como el tener amigos fumadores o incluso, el ofrecimiento de tabaco por parte de amistades¹⁵.

Se realizó un estudio por Carlos Filiberto Miguel en escuelas de educación básica secundarias y preparatoria (primer grado) de la Ciudad de México para conocer los factores psicosociales asociados con la decisión de fumar en escolares, donde participaron un total de 945 estudiantes, 21.8% fueron fumadores (21.4% hombres y 22.8% mujeres), 78.2% fueron no fumadores (78.7% hombres y 77.2% mujeres) entre 12 y 15 años. Dando como resultado que las razones que llevan a los jóvenes al inicio y mantenimiento en el consumo del tabaco son multifactoriales, se observó la influencia que existe por parte del grupo de amigos fumadores, ya que la mayoría de las veces el consumo se hace con el grupo de pares, como un acto social y como una forma de compartir en grupo y aún más cuando el mismo grupo tiene acceso a la compra de cigarrillos en el contexto en el que se desenvuelve, pudiendo volverse fácilmente una adicción social que posteriormente pasa a un consumo individual y a una adicción física, respecto a los padres fumadores, si intentan advertir a sus hijos de los riesgos por fumar, esta información se vuelve menos eficaz y menos creíble. Los padres no fumadores son el mejor ejemplo para favorecer un entendimiento asertivo al momento de prohibir el consumo de tabaco¹⁶.

Mercedes Rizo en Tamaulipas México, estudió factores de riesgo para el tabaquismo y rangos de prevalencia, De 1122 estudiantes analizados, 270 fumaron durante el último mes (24.1%). Fueron factores de riesgo significativos: creer que fumar hace más atractivo

Página 20 de 55



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

(OR=263.0), beber alcohol (OR=155.2); fuman los padres (OR=30.9), no creer que es perjudicial (OR=22.5), algún amigo fuma (OR=11.5), posee algo con logotipo de tabaco (OR=8.8), no escuchar mensajes contra el tabaco (OR=4.0) y ser mujer (OR=2.6; IC95% 1.0-6.7). El riesgo de inicio es mayor entre los hombres, con padres fumadores, con algún amigo fumador y creen que fumar les hace más atractivos, no tienen percepción de su carácter dañino o adictivo y con riesgo conjunto con beber alcohol, cuando uno o ambos padres fuman, el riesgo de que el adolescente está fumando es mucho mayor¹⁷.

Ana Belén Barragán en Almería, España realizó un estudio basado en el Consumo de tabaco y alcohol en adolescentes y la relación con la familia en un rango de edad de los 13 a los 18 años. En cuanto a la frecuencia de consumo de tabaco y alcohol se han obtenido porcentajes elevados en el grupo de jóvenes que conviven con familiares que fuman. Respecto a la conflictividad familiar, se han obtenido puntuaciones más altas en la frecuencia de consumo de alcohol en el grupo de sujetos que discute con los padres o hermanos respecto al grupo que no¹⁸.

La realización de un estudio por Ana María Herrera G. y María Paz Corvalán B. en el que se encuestó a más de 58.000 escolares de octavo básico a cuarto medio en Chile, se observó que la edad de inicio de la adicción era de 13,6 años en ambos sexos dado que prácticamente el 100% del tabaquismo se inicia en la niñez y adolescencia, en prevalencia de fumadores actuales de cigarrillos en la población de 13 a 15 años de la Región Metropolitana (fumaron cigarrillo en algún momento de los últimos 30 días. Factores muy importantes para iniciar el consumo de tabaco son: la influencia de los padres, el mal rendimiento escolar y el menor nivel de recursos económicos. Una de las razones que dan los adolescentes para preferir los cigarrillos electrónicos es la creencia de que son menos dañinos para la salud, sin embargo, se sabe que estos dispositivos entregan nicotina por vía inhalada, lo que produce adicción. Otras razones dadas por los jóvenes para el uso de cigarrillos electrónicos son la curiosidad por saber cómo son y el gusto por los saborizantes que contienen¹⁹.

Un estudio realizado en Corea del Sur sobre la tendencia temporal del consumo de tabaco y las diferencias prevalentes en el uso de diferentes tipos de cigarrillos entre los adolescentes coreanos antes y durante la pandemia de covid-19, como resultado se



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

informa que la tasa de tabaquismo en 2019 aumentó en comparación con 2018.. El aumento del tiempo en entornos domésticos libres de humo, las visitas intermitentes a las escuelas y la distancia de los compañeros que fuman pueden haber llevado a una disminución del consumo de tabaco entre los adolescentes. Uno de los factores en que los jóvenes adolescentes están influenciados son por las plataformas de las redes sociales, y los medios relacionados con el tabaquismo que han aumentado en los últimos años. El marketing y la representación del tabaquismo a través de las redes sociales despiertan la curiosidad, ya que a menudo este contenido se dirige a los adolescentes con imágenes atractivas. Los jóvenes desarrollan actitudes positivas hacia el tabaquismo después de ver a sus compañeros fumar y publicar contenido relacionado con el tabaquismo en las redes sociales²⁰.



5. Justificación

La presente investigación tiene como objetivo determinar los factores sociales que influyen en el consumo de tabaco entre los alumnos de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas de la localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca durante el periodo 2022-2023. Es importante investigar sobre este tema ya que es un problema de salud pública que impacta a nivel mundial, nacional y estatal que afecta a personas de todas las edades, lamentablemente los adolescentes son particularmente vulnerables a adoptar prácticas peligrosas que puedan incluirlos en la sociedad, el cual conlleva varios problemas de salud por lo que la investigación busca identificar los diversos factores relacionados con el consumo de tabaco entre los estudiantes, a considerar que el tabaquismo es una conducta peligrosa que es propiciada por diversos factores a nivel académico, familiar, social, tecnológico.

El enfoque en los factores sociales es clave para comprender cómo influyen en el consumo de tabaco y diseñar estrategias de prevención y tratamiento adecuado. También se busca disminuir el tabaquismo pasivo debido a que familiares o amigos fuman dentro del hogar, o escuela influyendo en la adquisición de este por parte de los adolescentes. En resumen, esta investigación busca contribuir a reducir la morbilidad y mortalidad por enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco a corto y largo plazo, como lo son una disminución del rendimiento deportivo; además de condiciones graves a la piel del rostro como arrugas, acné, piel seca y dientes amarillos; olor desagradable y complicaciones a nivel pulmonar y/o cardiovascular y prevenir la adopción de otros hábitos asociados como el consumo de drogas u otras sustancias.

También se busca beneficiar a la población estudiantil de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en San Nicolás Zoyapetlayoca al proporcionar información y apoyo para evitar el consumo. El conocimiento de los riesgos y daños que causa el consumo de tabaco se puede lograr a través de pláticas y campañas informáticas en la escuela y la comunidad, en colaboración con el presidente municipal, además de brindar ayuda médica o psicológica a los alumnos que la necesiten para disminuir y evitar su consumo de tabaco.



6. Planteamiento del problema

En la actualidad en la comunidad de San Nicolás Zoyapetlayoca se ubica la telesecundaria Lázaro Cárdenas donde cursan su educación jóvenes adolescentes con edades de 12 a 15 años, y la cual ha permitido ser base de formación básica de muchos adolescentes de dicha localidad, la telesecundaria es centro de creación con el fin de llevar educación secundaria a zonas rurales y de difícil acceso del país, a través de transmisiones televisivas que luchan por abatir el rezago educativo en poblaciones alejadas, sin embargo el tipo de población que acude a dicha institución se ha corrompido por el gran problema de salud pública llamado tabaquismo, el cual causa daños lentos pero progresivos e irreparables que dañan la salud física y psicológica de quien lo consume.

La telesecundaria Lázaro Cárdenas cuenta con tres grados escolares: primero, segundo y tercera año, a su vez cuenta con tres grupos respectivamente cada año escolar se tiene una población de 149 alumnos registrados ante la Secretaría de Educación Pública y con un horario matutino de 8:00 am a 13:30 hrs acuden a este centro educativo, sin embargo un gran número de alumnos se ha visto que no han ingresado a dicho plantel ni en los horarios establecidos, ya que han preferido no acudir a sus clases por realizar otras prácticas habituales entre jóvenes, como lo son; el “fumar entre amigos”, o después de finalizar el horario escolar prefieren quedarse varias horas posteriores a su estudio y consumir dicha sustancia de manera diaria y cotidiana.

La falta de análisis estadísticos no permite identificar problemáticas presentes, es importante realizar un análisis para determinar la prevalencia del consumo de tabaco en la población estudiantil de la telesecundaria, también es necesario conocer las causas y motivaciones que llevan a los adolescentes a fumar, lo que será evaluado a través de encuestas. Una vez que se tengan los datos necesarios, se puede diseñar estrategias preventivas y de intervención que involucren a las autoridades escolares, a los padres de familia y a la comunidad en general, estas estrategias pueden incluir campañas concientización sobre los daños del consumo de tabaco en la salud, la promoción de estilos de vida saludable y la implementación de medidas para reducir el acceso de los estudiantes al tabaco, así como dar atención correspondiente a quien lo necesite.



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

Es por esta razón que se propone responder la siguiente pregunta de investigación:
¿Cuáles son los factores sociales que influyen en el consumo de tabaco en adolescentes
estudiantes de 12-15 años de edad en la Telesecundaria Lázaro Cárdenas de la localidad
de San Nicolás Zoyapetlayoca durante el periodo 2022-2023?



7. Objetivos

7.1 Objetivo General

Determinar los factores sociales que influyen para el consumo de tabaco en adolescentes estudiantes de 12-15 años de edad de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca en el periodo 2022-2023.

7.2 Objetivos Específicos

1. Indicar el número de población fumadora en adolescentes estudiantes de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca
2. Determinar la edad en adolescentes con tabaquismo estudiantes de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca.
3. Comparar género de predominio fumador en adolescentes estudiantes con tabaquismo de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca.
4. Determinar la edad inicial para el consumo de tabaco en adolescentes estudiantes de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca.
5. Identificar padres fumadores en adolescentes estudiantes con tabaquismo de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca.
6. Identificar amigos fumadores en adolescentes estudiantes con tabaquismo de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca.
7. Evaluar el conocimiento sobre el peligro del tabaquismo dotado por la escuela en adolescentes estudiantes con tabaquismo de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca.



8. Hipótesis

8.1 Hipótesis nula (H0):

Hay factores sociales que influyen en el consumo de tabaco en adolescentes estudiantes de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca en el periodo 2022-2023.

8.2 Hipótesis alternativa (H1):

No hay factores sociales que influyen en el consumo de tabaco en adolescentes estudiantes de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca en el periodo 2022-2023.



9. METODOLOGÍA

9.1 Diseño del estudio:

El diseño de la presente investigación fue de tipo descriptivo, observacional, transversal.

9.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN. Observacional

9.3 TIPOS DE DISEÑOS. Transversal

9.4 CARACTERÍSTICAS DEL ESTUDIO.

a) Por la participación del investigador: **DESCRIPTIVO**

b) Por temporalidad del estudio: **TRANSVERSAL**

b) Por la lectura de los datos: **PROLECTIVO**

d) Por el análisis de datos: **DESCRIPTIVO**

9.5 UNIVERSO, UNIDADES DE OBSERVACIÓN, MÉTODOS DE MUESTREO, Y TAMAÑO DE LA MUESTRA.

UNIVERSO: Población adolescente estudiante de 12-15 años.

UNIDADES DE OBSERVACIÓN: estudiante.

METODO DE MUESTREO: Por conveniencia.

TAMAÑO DE MUESTRA: Dependió de las encuestas que cumplierón con los criterios de inclusión para desarrollar este protocolo de estudio.

9.6 CRITERIOS DE ENTRADA (INCLUSIÓN Y NO INCLUSIÓN)

CRITERIOS DE INCLUSIÓN



Estudiantes adolescentes hombres y mujeres entre 12 y 15 años de edad, de primero, segundo y tercer año de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca durante el periodo 2022-2023.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- 1.-Estudiantes que no cumplierón con el rango de edad.
- 2.-Estudiantes que decidieron no participar voluntariamente.
- 3.-Hijos de padres que no autorizarón la encuesta.

9.7 Variables en estudio y escalas de medición (Operacionalizar cada una de ellas):

VARIABLE(S) INDEPENDIENTES

Edad actual, género, edad de inicio, padres fumadores, amigos fumadores, conocimiento sobre el peligro del tabaquismo.

VARIABLE(S) DEPENDIENTES

Fumas.

RECOLECCIÓN DE DATOS.

No. de variable	Nombre de la variable	Tipo de variable		Escala de medición (Nominal, ordinal, continua, discreta, dicotómica)	Unidad de medida
		(cuantitativa o cualitativa)	(Dependiente o independiente)		
1	Fumas	Cuantitativa	Dependiente	Nominal	a) Si b) No
2	Edad actual	Cuantitativa	Independiente	Nominal	a. 11 años b. 12 años c. 13 años d. 14 años e. 15 años f. 16 años
3	Género de predominio	Cuantitativa	Independiente	Nominal	a.Femenino b.masculino



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

4	Edad cuando fumaste por primera vez	Cuantitativa	Independiente	Nominal	a. 10 años b. 11 años c. 12 años d. 13 años e. 14 años f. 15 años g. 16 años
5	Padres fumadores	Cuantitativa	Independiente	Nominal	a)Si b) No
6	Amigos fumadores	Cuantitativa	Independiente	Nominal	a)Si b)No
7	Conocimiento sobre el peligro del tabaquismo	Cuantitativa	Independiente	Nominal	a)Si b)No

Recolección de datos

Se solicitó permiso por el Director Institucional: Maestro Carlos Daniel Latos Guzman de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en San Nicolás Zoyapetlayoca, se repartieron 144 consentimientos informados para padres o tutores, de los cuales solo se autorizaron 100 para participar en este estudio; por consiguiente se aplicaron 100 encuestas a 100 alumnos de primero a tercer año escolar de telesecundaria en un horario de 8:00 am a 13:00 con un tiempo máximo de media hora.

Métodos de recolección de datos:

Para la recolección de datos se usó el Cuestionario elaborado por la OPS (Organización Panamericana de la Salud) y se modificó en torno a la población de estudio; población estudiantil de 12 a 15 años, de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en San Nicolás Zoyapetlayoca durante el periodo 2022-2023.

Técnicas y procedimientos:

El procedimiento que se utilizó para la recolección de datos fue.

- 1.-Se utilizó Microsoft Office Excel para el vaciado de datos y la creación de graficas estadísticas de acuerdo a las variables del estudio.
- 2.- Se repartió de manera individual a cada alumno un consentimiento informado el cual es firmado por el padre o tutor, autorizando que su hijo (a) sea parte de la muestra de investigación y que se le aplique dicho cuestionario.



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

3.- Se aplicó el cuestionario solo a alumnos autorizados por los padres la cual constó de preguntas de opción múltiple en las cuales se evaluó y estadificó en base a su respuesta.



10. PLAN DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Objetivos	Metodología estadística
Separar población fumadora de no fumadora en adolescentes estudiantes de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca	Estadística descriptiva
Determinar la edad en adolescentes estudiantes de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca	Estadística descriptiva
Comparar genero de predominio fumador en adolescentes con tabaquismo estudiantes de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca	Estadística descriptiva
Determinar la edad inicial para el consumo de tabaco en adolescentes estudiantes de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca	Estadística descriptiva
Identificar padres fumadores en adolescentes con tabaquismo estudiantes de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca	Estadística descriptiva
Identificar amigos fumadores en adolescentes estudiantes con tabaquismo de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca	Estadística descriptiva
Evaluar el conocimiento sobre tabaquismo dotado por la escuela en adolescentes estudiantes de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca	Estadística descriptiva



11. BIOÉTICA

El presente estudio se apega a las normas éticas, institucionales, a los principios establecidos en la Declaración de Helsinki y Tokio, al Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud, así mismo a lo establecido en el Comité de Bioética y el Comité de Investigación del Centro de Estudios Superiores de Tepeaca.

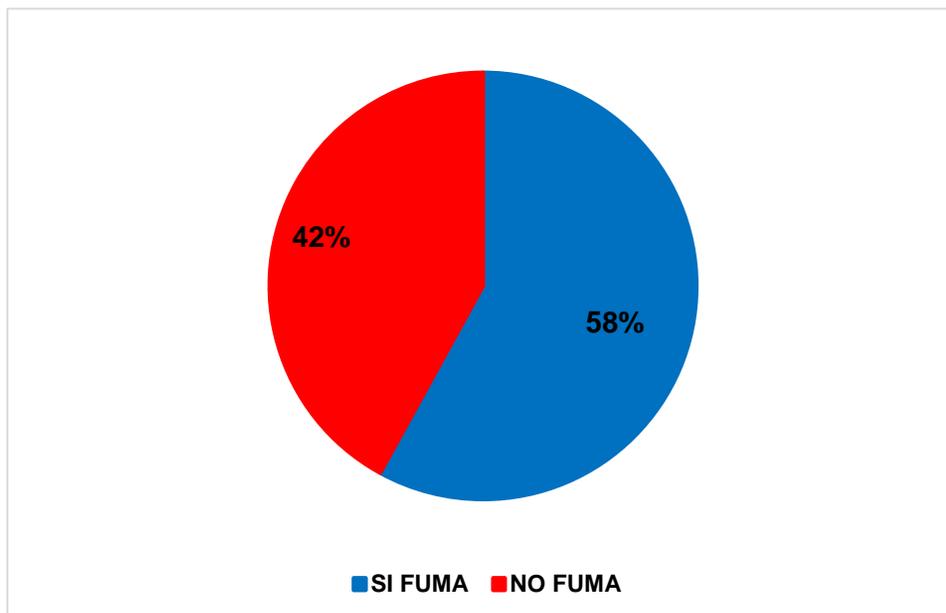
El autor de éste protocolo se compromete a guardar la privacidad y confidencialidad de los datos obtenidos y a los que tuviera acceso para el desarrollo de este trabajo, así como hacer uso de ellos sólo con fines estadísticos y descriptivos.



12. RESULTADOS

De 144 alumnos como universo en la Telesecundaria Lázaro Cárdenas de la Localidad de San Nicolas Zoyapetlayoca, solo a 100 alumnos se les autorizó por parte de los padres de familia participar en la población muestra de este estudio; De estos 100 alumnos se contabilizaron 58 alumnos que si fuman representando el 58% de la población, y 42 alumnos que no fuman representando el 42% de la población total. (Gráfica 1).

Gráfica 1. TOTAL DE ALUMNOS QUE FUMAN



Fuente: Encuesta consumo de tabaco en adolescente.

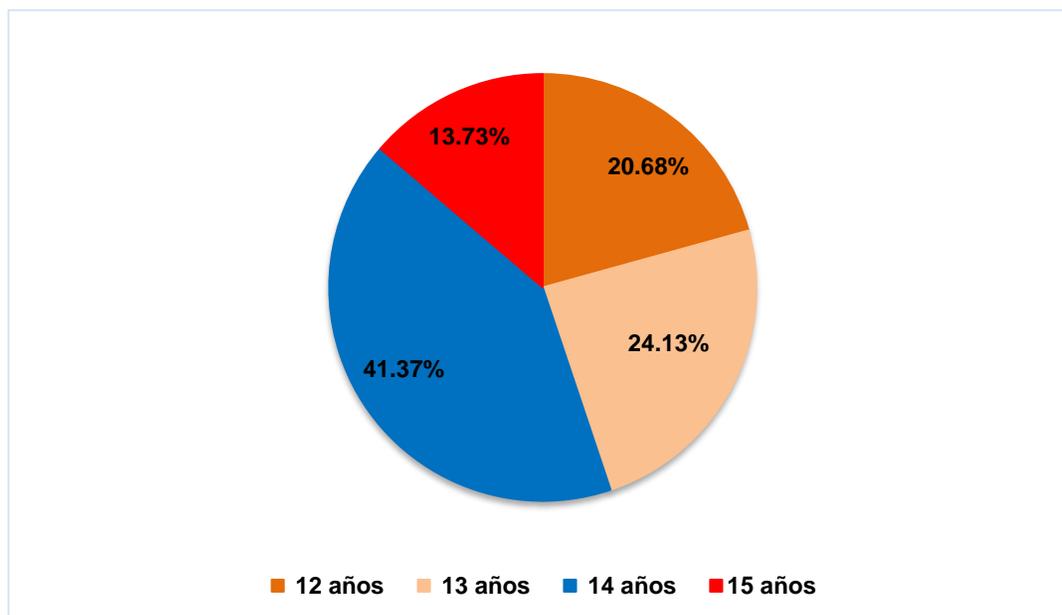
Se indica el número de población fumadora en adolescentes estudiantes de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca. Durante el estudio 58 alumnos confirmaron que si fuman y los otros 42 respondieron no fumar.



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

De 58 alumnos fumadores, en la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en el periodo 2022-2023 la menor edad registrada fue de 12 años representada por 12 alumnos con el 20.68 %, después los alumnos de 13 años correspondieron a 14 alumnos que mostraron el 24.13%, los de 14 años presentaron 24 estudiantes siendo el 41.37% y finalmente estudiantes con edad de 15 años 8 personas figuraron con el 13.73 % de la población total fumadora. (Gráfica 2).

Gráfica 2. EDAD ACTUAL DE LOS QUE FUMAN



Fuente: Encuesta consumo de tabaco en adolescentes.

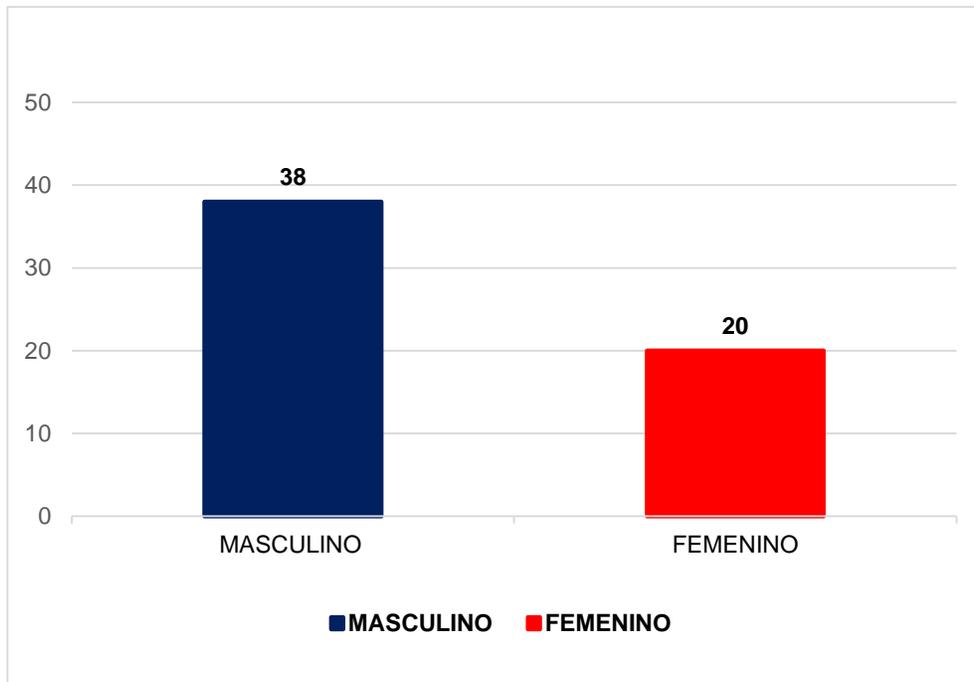
Se determina la edad en adolescentes con tabaquismo estudiantes de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca. La edad de mayor presentación fue de 14 años con 24 estudiantes totales representando el 41.37%



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

De los 58 alumnos que respondieron que si fuman en la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en el periodo 202-2023; 38 fueron masculinos representando el 65.51%, contra la población femenina de 20 los cuales representaron el 34.48%; se observó un predominio de la población masculina, esta diferencia fue tan solo 18 masculinos. (Gráfica 3).

Gráfica 3. GÉNERO DE FUMADORES



Fuente: Encuesta consumo de tabaco en adolescentes.

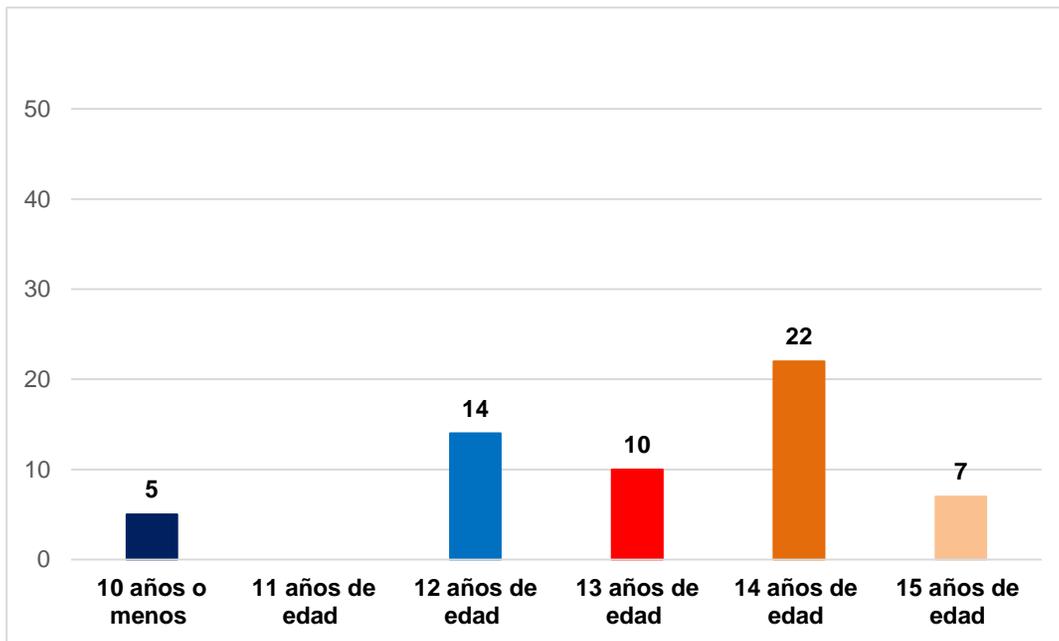
Se compara género de predominio fumador en adolescentes estudiantes con tabaquismo de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca. Se observó un predominio de 38 alumnos masculinos, lo cual es sobresaliente sobre la población femenina por 18 alumnos hombres.



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

De acuerdo a la encuesta realizada en los estudiantes de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en el periodo 2022-2023 que respondieron si fumar se obtuvieron las siguientes edades en la iniciación de este hábito; menores de 12 años lo presentaron 5 estudiantes con el 8.62%, de 12 años; 14 adolescentes mostraron el 24.13%, de 13 años; 10 jóvenes representaron el 17.24%, de 14 años; 22 alumnos con el 37.93%, y finalmente de 15 años; 7 estudiantes con el 12.06%, siendo con mayor frecuencia 14 años el inicio de tabaquismo. (Gráfica 4).

Gráfica 4. EDAD DE INICIO EN EL TABAQUISMO



Fuente: Encuesta consumo de tabaco en adolescentes.

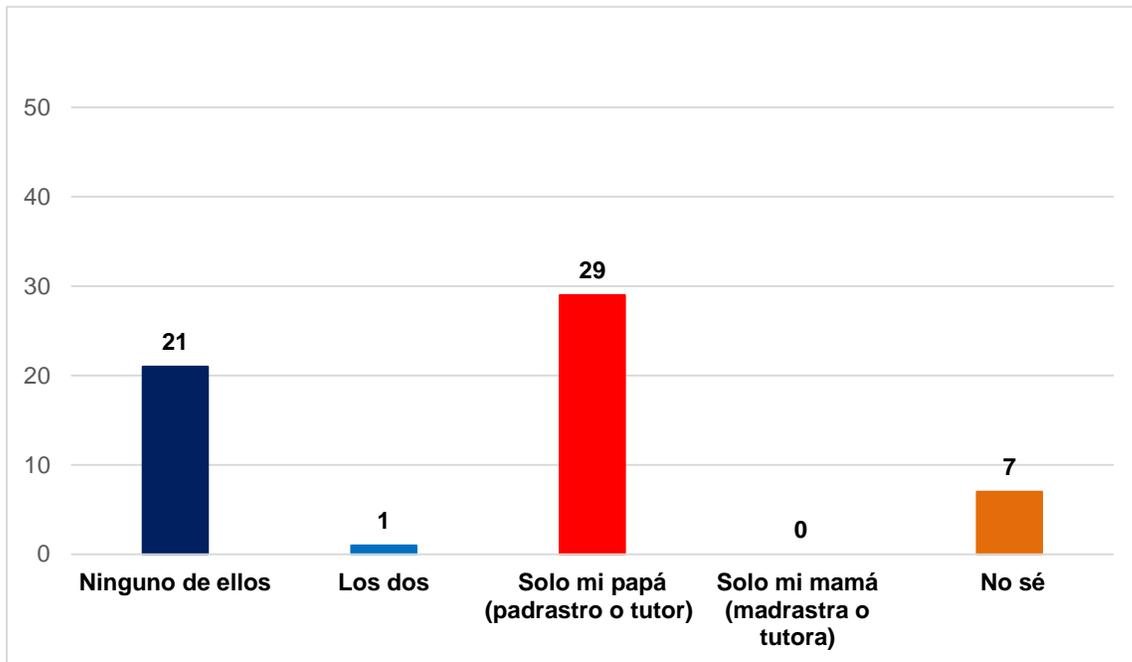
Se determina la edad inicial para el consumo de tabaco en adolescentes estudiantes de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca. De un total de 58 alumnos que si fuman en la Telesencundaria Lazaro Cardenas, sobresalió la edad de inicio en el consumo del tabaco a los 14 años con 22 alumnos respresentada con el 37.93%.



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

De los 58 alumnos fumadores, 21 alumnos indicaron que ninguno de los padres fuman lo cual representa el 36.20%, solo 1 alumno afirmó que ambos padres fuman y equivale al 1.72%, por el contrario 29 alumnos expresaron que solo la figura paterna ya sea padre o padrastro fuma con un porcentaje de 50%, finalmente 7 alumnos con el 12.06% respondió que desconoce si fuman o no sus padres. (Gráfica 5).

Gráfica 5. PADRES FUMADORES



Fuente: Encuesta consumo de tabaco en adolescentes.

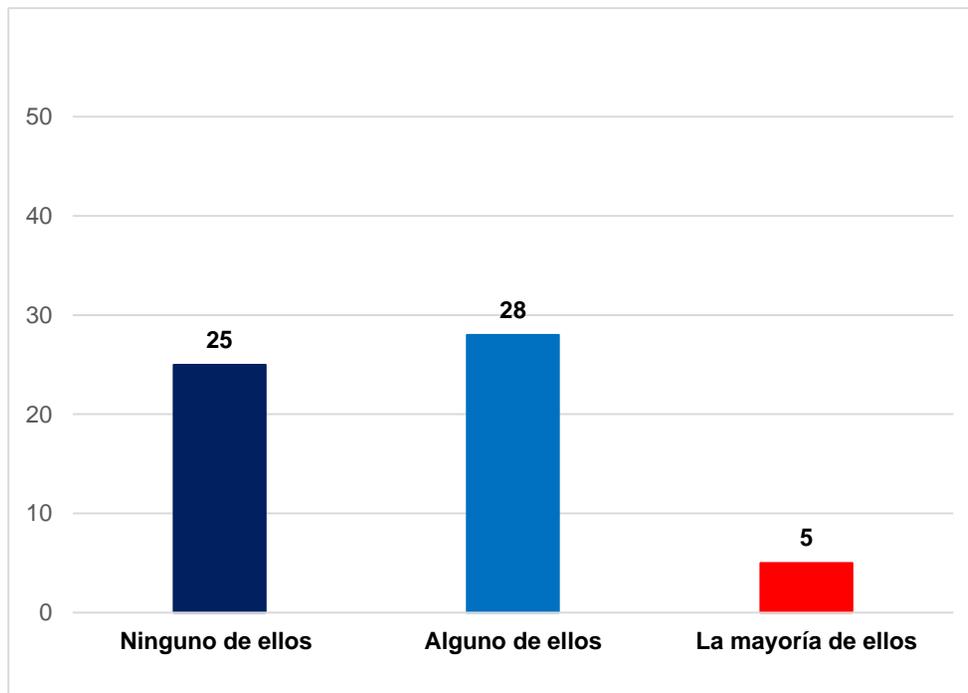
Se identifica padres fumadores en adolescentes estudiantes con tabaquismo de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca. Se observó que la figura paterna o de un masculino representa significativamente un ejemplo a imitar ya que el porcentaje de este representa el 50% de la población total.



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

De los 58 estudiantes fumadores, 25 alumnos respondieron que ninguno de sus mejores amigos fuman lo cual indica el 43.10%, 28 estudiantes refirieron que alguno de sus mejores amigos fuman con el 48.27% y finalmente 5 alumnos afirmaron con el 8.6% que la mayoría de sus mejores amigos fuman. (Gráfica 6).

Gráfica 6. AMIGOS FUMADORES



Fuente: Encuesta consumo de tabaco en adolescentes.

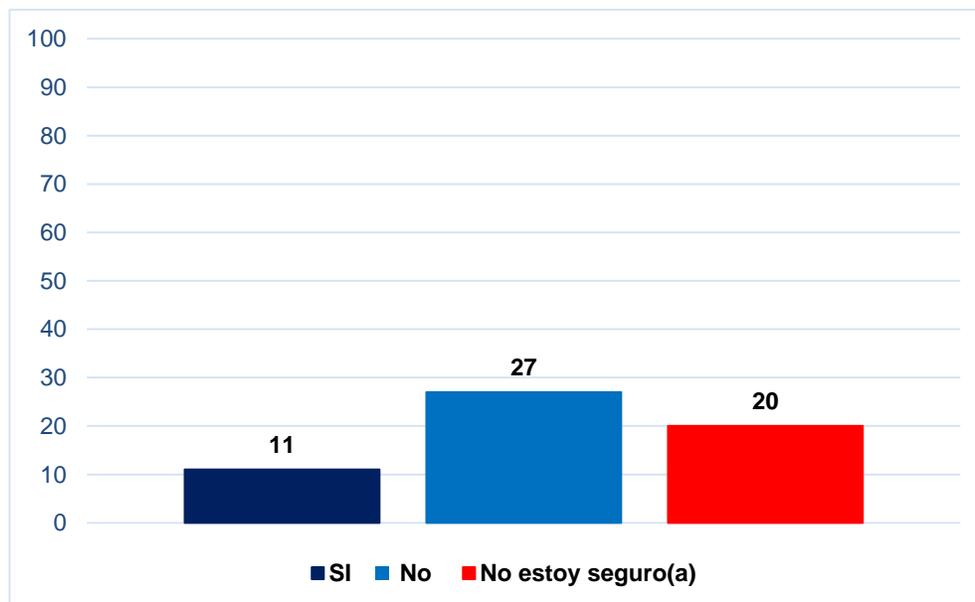
Se identifica amigos fumadores en adolescentes estudiantes con tabaquismo de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca. Se observó claramente que 28 estudiantes tienen predisposición a fumar por tener algún amigo fumador representado con el 48.27%.



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

De los 58 alumnos que participaron en la muestra 11 alumnos con el 18.95% si tuvo información sobre los peligros del tabaquismo en el ultimo año durante sus clases, mientras que 27 alumnos con el 46.55% refirieron no haber tenido información sobre los peligros de fumar finalmente; 20 alumnos con el 34.48 % no estuvieron seguros de haber recibido información sobre lo peligros, resaltando que el 46.55% no conoce los peligros del tabaquismo. (Gráfica 7).

Gráfica 7. CONOCIMIENTO ACERCA DE LOS PELIGROS DEL TABAQUÍSMO



Fuente: Encuesta consumo de tabaco en adolescentes.

Se evaluó el conocimiento sobre el peligro del tabaquismo dotado por la escuela en adolescentes estudiantes con tabaquismo de 12-15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la Localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca. 27 alumnos con el 46.55% refirieron no tener información sobre los peligros de fumar en el ultimo año.



13. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

El consumo de tabaco es un problema de salud pública mundial, siendo la primera causa de muerte prevenible. Uno de cada 10 adolescentes consume tabaco en edades que oscilan entre los 13 y 15 años, en su mayoría en países de ingresos bajos y medios. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera al tabaquismo como uno de los principales problemas sanitarios en todo el mundo, sobre todo en la población infantil y adolescente, iniciándose su consumo a edades cada vez más tempranas, ocasionando dependencia física y mental en el propio adolescente.

Algunos de los factores de riesgo asociados al inicio precoz del consumo de tabaco están relacionados con leyes y normas sociales permisivas, disponibilidad, publicidad, factores psicológicos, necesidad de interacción social, así como actitudes familiares ambiguas con respecto a su consumo.

El número de población fumadora en adolescentes estudiantes de 12- 15 años fueron 58 alumnos de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca durante el periodo 2022-2023 lo que representa el 58% de la población que si fuma, con lo que se puede observar que mas de la mitad de la población estudiada es fumadora, además de resaltar que la edad actual en los adolescentes con tabaquismo es representativa en edad de 14 años en un porcentaje promedio de 41.37%, en relación a otras edades lo cual le continúan la edad de 12 con el 24.13%, se observa que meramente son adolescente jóvenes incluidos en este habito tan común, teniendo como probabilidad que continúen realizando esta práctica, aumentando la cifras estadísticas de jóvenes adolescentes fumadores. Así mismo en este estudio se constató que el género de predominio fumador fue el masculino con un porcentaje de 65.51%, en comparación al femenino de 34.48%, se observó que los masculinos son el doble de la población total.

A diferencia de un estudio de Latinoamérica, donde tres cuartas partes de fumadores iniciaron el hábito entre los 14 y los 17 años de edad. Hay 17.3 millones de mexicanos fumadores, de los cuales 1.7 millones son jóvenes de 12 a 17 años de edad, lo que representa el 12.3%, siendo la edad de inicio a los 14.1 años y con mayor probabilidad de inicio entre los 12 a 17 años que cuando se alcanza la mayoría de edad 42.8% de los



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

estudiantes mexicanos entre 13 y 15 años han probado el tabaco alguna vez en su vida; 43.2% hombres vs. 42.0% mujeres, con un 67.5% de inicio entre los 11-13 años (15). Se observó que no hay mucha variación, al igual que nuestro estudio al destacar las edades de inicio, la población adolescente y el predominio del género masculino.

De los adolescentes que si fuman el 50% tienen una figura paterna hombre representativa y como ejemplo a seguir en casa, ya sea padre o padrastro que fuma, siendo que sea mas susceptible a la adquisición de este hábito, ya que la casa es por excelencia la mayor formadora en valores, hábitos, ejemplos y actitudes a imitar. Al igual que en nuestros hallazgos, un estudio en escuelas de educación básica (secundarias) y preparatoria (primer grado) de la Ciudad de México donde la población de estudio fueron estudiantes de entre 13 y 15 años de edad, donde los 945 estudiantes, 21.8% fueron fumadores (21.4% hombres y 22.8% mujeres) en los fumadores, 55.1% tiene al menos, un padre que fuma, proporción que disminuyó significativamente en los no fumadores (39.5%). Los fumadores refirieron estar más expuestos al humo de tabaco dentro de casa en comparación con los no fumadores (54.9% vs 34.8%). Se resalta la dinámica familiar para la iniciación en el consumo de tabaco: a través de las expresiones como “veía cómo todos fumaban, mi papá, mi mamá y pues me llamaba la atención”(14). Similar a los resultados de nuestro estudio comprobamos directamente que la familia es un factor indicativo esencial para iniciarse, continuar o abandonar a temprana edad el hábito del tabaquismo, ya que al hacerlo en casa fomenta a que lo vean como algo normal y permitido, sin pensar en los riesgos y consecuencias.

Otro estudio donde participaron un total de 822 alumnos de 3^o y 4^o curso de Educación Secundaria en diferentes zonas geográficas de la ciudad de Almería en España el rango de edad era de los 13 a los 18 años presentando una media de 14.84. Del total de la muestra, el 51.8% eran hombres con una media de edad de 14.85 años, y el 48.2% mujeres con una media de edad de 14.82 años. En los sujetos que algún miembro de su familia fuma obtienen puntuaciones significativamente más altas en la frecuencia de consumo de tabaco y en la frecuencia de consumo de alcohol que el grupo de jóvenes que no convive con ningún familiar fumador (17) Comparativamente con nuestros resultados denotan el comportamiento de la familia como factor básico para el tabaquismo en adolescentes.



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

Las amistades juegan un papel fundamental en los adolescentes que si fuman, en este estudio se determino que 28 alumnos con el 48.27%, comentó que al menos alguno de su circulo social de amistades alguna vez ha fumado en comparación con un estudio español donde de 945 estudiantes entre 13 y 15 años, 21.8% fueron fumadores (21.4% hombres y 22.8% mujeres), 78.2% fueron no fumadores (78.7% hombres y 77.2% mujeres) y 31.8% susceptibles (27.1% hombres y 36.1% mujeres) el 87.4% de fumadores reporta tener mejores amigos fumadores, proporción que es menor en los no fumadores: 63%. En los grupos focales, los grupos de iguales, son clave para el inicio y el mantenimiento en los fumadores: “y es súper rarísimo que no nos vean fumando cuando estamos juntos [refiere a sus compañeros]”. Además, se sienten más cómodos para fumar(14). Similar a nuestros resultados el factor social influye en el hábito tabáquico en nuestra manera de ser, nuestros hábitos y son ellos quienes pueden ayudarnos a cambiar hábitos sociales para la vida y perjudiciales para la salud.

Por otro lado la información que se proporciona en la escuela es básica por que en la casa no siempre se cuenta con la información disponible; ya sea por falta de conocimiento o deficiencia en las relaciones familiares, pero la escuela debería ser una segunda opción para resolver dudas entorno al tabaquismo, en este estudio se comprobó que casi menos de la mitad el 46.55% de los estudiantes no recibieron información en el ultimo año sobre los peligros que ocasiona fumar por parte de la escuela, y esto puede acarrear la adopción de este hábito por desconocimiento de los riesgos en la salud en comparación con un estudio español en dónde el 83.9% de los no fumadores reportan que les hablaron en algunas de sus materias sobre los peligros de fumar, mientras que el porcentaje en fumadores fue menor con 73.6%.

De igual manera, 52.3% de los no fumadores discutieron por qué fuma la gente de su edad, porcentaje que fue menor en fumadores (34.7%). En grupos focales expresaron que la prevención se dio por profesores en clase y por instituciones externas. Sin embargo, las reglas en las instituciones educativas parecen ser poco claras sobre la prohibición de fumar, propiciando espacios dentro las escuelas para poder hacerlo: “en el baño”, “en el taller de carpintería”, lo que favorece la normalización y repetición en el consumo. Algunos estudiantes mencionaron que dentro de la escuela los profesores consumen tabaco: “el



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

maestro fuma y no lo regañan, no le dicen nada”, lo que revela la falta de conciencia entre los profesores fumadores sobre la influencia que pueden tener como modelos a seguir(14). Comparativamente con instituciones españolas se mostró que si se les informa a los alumnos en la escuela de los riesgos y daños a la salud, se les comunica de manera adecuada clara y con regularidad, lo que no se hace en la telesecundaria Lazaro Cardenas de dicha investigación.



14. CONCLUSIONES

1.-El número de población fumadora en adolescentes estudiantes de 12- 15 años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca durante el periodo 2022-2023 fue del 58%.

2.-La edad actual en adolescentes con tabaquismo representó el mayor auge a los 14 años en un 41.37%.

3.- El género de predominio fumador fue el masculino con un 65.51%.

4.- La edad de inicio al hábito del tabaquismo más frecuente entre los adolescentes fue de 14 años.

5.- De los adolescentes que si fuman el 50% tienen una figura paterna hombre ya sea padre o padrastro que fuma en casa, siendo que sea mas susceptible a la adquisición de esta práctica por imitación y ejemplo.

6.- Las amistades juegan un papel fundamental en los adolescentes que si fuman, en este estudio el 48.2%, comentó que alguno de sus mejores amigos tiene este hábito.

7.-El 46.55% de los estudiantes no recibieron información en el ultimo año sobre los peligros que ocasiona el tabaquismo por parte de la escuela, y esto puede acarrear la adopción de este habito por desconocimiento de los riesgos en la salud.



15. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Informe sobre el control del tabaco en la Región de las Américas, Washington, D.C., 2022.
2. González-Bautista E, Zavala-Arciniega L, Rivera-Rivera L, Leyva-López A, Natera-Rey G, Reynales-Shigematsu LM. Social factors associated with tobacco and alcohol consumption in Mexican adolescents from populations under 100 000 inhabitants. *Salud Publica Mex.* 2019;61:764-774
3. Mercedes Rizo-Baeza, Ana Noreña-Peña, María Guadalupe Esmeralda Vázquez-Treviño, Isaac Kuzmar, Ernesto Cortés-Castell, Factores de riesgo de consumo de tabaco en adolescentes *Revista Latinoamericana de Hipertensión.* Vol. 13 - Nº 5, 2018.
4. Lee S, Choi M, Kim D, Shin J, Kim J. Did the COVID-19 Lockdown Reduce Smoking Rate in Adolescents? *Int J Environ Res Public Health.* 2022 Doc. 22;20(1):139.
5. María Guadalupe Vega-López, Guillermo Julián González-Pérez, María Elena Flores-Villavicencio, Pedro Pablo Quintero-Vega, Luis Flores-Padilla, Juana Trejo-Franco, Tabaquismo En Adolescentes: Entorno E Interacción Entre Pares. *Revista De Educación Y Desarrollo,*2017
6. Comprometerse a dejar el tabaco, instituto nacional de salud pública 28-05-2021
7. Blanco Adriana, Sandoval Rosa Carolina, Martínez-López Leticia, Caixeta Roberta de Betania. Diez años del Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco: avances en las Américas. *Salud pública Méx.*2017.
8. Mar Duelo Marcos, María Isabel Moneo Hernández, y Grupo de Vías Respiratorias. El pediatra de Atención primaria y el tabaco. *Grupo de Vías Respiratorias de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria* 29-05-2018.
9. Eunice Park-Lee, PhD1; Chunfeng Ren, PhD1; María Cooper, PhD1; Mónica Cornelius, PhD2; Ahmed Jamal, MBBS2; Karen A. Cullen, PhD, Tobacco Product Use Among Middle and High School Students United States, *Morbidity and Mortality Weekly Report Weekly / Vol. 71 / No. 45 November 11, 2022.*
10. Accinelli RA, Lam J, Tafur K. El cigarrillo electrónico: un problema de salud pública emergente. *Rev. Peru Med Exp Salud Publica.* 2020;37(1):122-28.
11. Lozano P, Arillo-Santillán E, Barrientos-Gutierrez I, Reynales Shigematsu LM, Thrasher JF. E-Cigarette Social Norms and Risk Perceptions Among Susceptible Adolescents in a Country That Bans E-Cigarettes. *Health Educ Behav.* 2019 Apr;46(2):275-285.



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

12. Reynales-Shigematsu LM, Barrientos-Gutiérrez I, Zavala-Arciniega L, Arillo-Santillán E. New tobacco products, a threat for tobacco control and public health of México. *Salud Publica Mex.* 2018.
13. Brenda E. Barraza-Sánchez, Smoking during adolescence and the harm reduction model as an alternative intervention, *Mexican Journal of Medical Research ICSa Biannual Publication*, Vol. 9, No. 17 (2021).
14. Zavala-Arciniega L, Gutiérrez-Torres DS, Reynales-Shigematsu LM, Barrientos-Gutiérrez I, Fleischer NL, Meza R, Thrasher JF. Prevalence, proportion and correlates of flavor capsule cigarette use in México: results from the Ensanut 2018-19. *Salud Publica Mex.* 2020; 62:820-828.
15. Predictors associated with adolescent smoking: a systematic review José Gabriel Soriano-Sánchez, Sylvia Sastre-Riba Universidad de La Rioja (España) 2022.
16. Miguel-Aguilar Carlos Filiberto, Rodríguez-Bolaños Rosibel de los Ángeles, Caballero Marta, Arillo-Santillán Edna, Reynales-Shigematsu Luz Myriam. Fumar entre adolescentes: análisis cuantitativo y cualitativo de factores psicosociales asociados con la decisión de fumar en escolares mexicanos. *Salud pública Méx.* 2017.
17. Mercedes Rizo-Baeza, Ana Noreña-Peña, María Guadalupe Esmeralda Vázquez-Treviño, Isaac Kuzmar, Ernesto Cortés-Castell, Factores de riesgo de consumo de tabaco en adolescentes *Revista Latinoamericana de Hipertensión*. Vol. 13 - Nº 5, 2018.
18. Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez, M^a del Mar Simón Márquez, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, M^a del Mar Molero Jurado, y José Jesús Gázquez Linares, Consumo de tabaco y alcohol en adolescentes y relación con la familia *European Journal of Child Development, Education and Psychopathology* 2016.
19. Ana María Herrera G. y María Paz Corvalán B. Tabaquismo en el adolescente, *Rev Chil Enferm Respir* 2017; 33: 236-238.
20. Lee S, Choi M, Kim D, Shin J, Kim J. Did the COVID-19 Lockdown Reduce Smoking Rate in Adolescents? *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Dec 22;20(1):139.



16. ANEXOS

Formatos de consentimiento informado.

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PROTOCOLOS DE INVESTIGACIÓN
EN PACIENTES MENORES DE EDAD O CON CAPACIDADES DIFERENTES

Por ser el paciente menor de edad o con capacidades diferentes, Yo
de _____ años de edad, con
fecha de nacimiento _____, con domicilio en
y
parentesco _____ del paciente
de _____ años de edad y fecha de
nacimiento _____

Manifiesto que en pleno uso de mis facultades mentales y sin presión alguna, AUTORIZÓ que el (o la) C. Hernandez Gómez Kenya con estudios en Licenciatura en Médico Cirujano y Partero y que actualmente funge como Tesista, del Centro de Estudios Superiores de Tepeaca, realice las investigaciones convenientes para llevar a cabo el estudio que lleva por nombre: Factores sociales que influyen en el consumo de tabaco en adolescentes estudiantes de 12- 15 Años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca en el Periodo 2022-2023.

Entendiendo que el objetivo del estudio es: Identificar los factores que influyen al consumo de tabaco en adolescentes ya que se me ha explicado ampliamente que los métodos utilizados serán: Encuestas de opción múltiple y de los cuales, los resultados obtenidos serán utilizados para ampliar o generar conocimiento al respecto de la investigación y que mis datos personales estarán a resguardo del investigador y serán usados sólo con fines estadísticos y/o descriptivos.

Así mismo, tras la explicación de los beneficios que se obtendrán con esta investigación y teniendo como riesgos potenciales: Ninguno.

Se me ha informado que soy libre de elegir si quiero que mi representado se retire del estudio aún antes de haberlo concluido, sin tomar ninguna represalia.

Se me informa que los resultados de la investigación estarán disponibles en un lapso aproximado de 6 meses y tendré derecho a conocerlos.

Estoy informado (a) que no recibiré pago alguno a cambio de participar en este estudio y al momento de aceptar no tengo duda alguna respecto al procedimiento.

ACEPTO

Responsable legal

TESTIGO 1

TESTIGO 2



CUESTIONARIO

1. **¿Alguna vez has probado cigarros?**
 - a. Sí
 - b. No
2. **¿Cuántos años tienes?**
 - a. 11 años o menos
 - b. 12 años
 - c. 13 años
 - d. 14 años
 - e. 15 años
 - f. 16 años
3. **Sexo:**
 - a. Hombre
 - b. Mujer
4. **¿Cuántos años tenías cuando probaste fumar por primera vez?**
 - a. Nunca he fumado cigarros
 - b. 10 años o menos
 - c. 11 años de edad
 - d. 12 años de edad
 - e. 13 años de edad
 - f. 14 años de edad
 - g. 15 años de edad
 - h. 16 años de edad
5. **¿Tus padres (o padrastro, o madrastra, o tutores) fuman?**
 - a. Ninguno de ellos
 - b. Los dos
 - c. Solo mi papá (padrastro o tutor)
 - d. Solo mi mamá (madrastra o tutora)
 - e. No sé
6. **¿Alguno de tus mejores amigos o amigas fuma?**
 - a. Ninguno de ellos
 - b. Alguno de ellos
 - c. La mayoría de ellos
 - d. Todos ellos
7. **Durante el presente año escolar ¿te hablaron en cualquiera de tus materias sobre los peligros de fumar?**
 - a. Sí
 - b. No
 - c. No estoy seguro(a)



Formatos de consentimiento informado.

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PROTOCOLOS DE INVESTIGACION
EN PACIENTES MENORES DE EDAD O CON CAPACIDADES DIFERENTES**

Por ser el paciente menor de edad o con capacidades diferentes, Yo _____ de 47 años de edad, con fecha de nacimiento 30-agosto-1975, con domicilio en Francisco y madero # 472 y parentesco Madre del paciente _____ de 14 años de edad y fecha de nacimiento 18-Sep-2009 Manifiesto que en pleno uso de mis facultades mentales y sin presión alguna, AUTORIZO que el (o la) C. Hernandez Gómez Kenya con estudios en Licenciatura en Médico Cirujano y Partero y que actualmente funge como Tesista, del Centro de Estudios Superiores de Tepeaca, realice las investigaciones convenientes para llevar a cabo el estudio que lleva por nombre: Factores sociales que influyen en el consumo de tabaco en adolescentes estudiantes de 12- 15 Años de la Telesecundaria Lázaro Cárdenas en la localidad de San Nicolás Zoyapetlayoca en el Periodo 2022-2023.

Entendiendo que el objetivo del estudio es: Identificar los factores que influyen al consumo de tabaco en adolescentes ya que se me ha explicado ampliamente que los métodos utilizados serán: Encuestas de opción múltiple y de los cuales, los resultados obtenidos serán utilizados para ampliar o generar conocimiento al respecto de la investigación y que mis datos personales estarán a resguardo del investigador y serán usados sólo con fines estadísticos y/o descriptivos.

Así mismo, tras la explicación de los beneficios que se obtendrán con esta investigación y teniendo como riesgos potenciales: Ninguno.

Se me ha informado que soy libre de elegir si quiero que mi representado se retire del estudio aún antes de haberlo concluido, sin tomar ninguna represalia.

Se me informa que los resultados de la investigación estarán disponibles en un lapso aproximado de 6 meses y tendré derecho a conocerlos.

Estoy informado (a) que no recibiré pago alguno a cambio de participar en este estudio y al momento de aceptar no tengo duda alguna respecto al procedimiento.

ACEPTO 

_____ 
Responsable legal

_____ 
TESTIGO 2

_____ 
TESTIGO 1



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V

INSTRUCCIONES

- NO ESCRIBA SU NOMBRE en el cuestionario
- ES NECESARIO QUE USE EL LÁPIZ que le proporcionó el responsable de la encuesta.
- Por favor lea cada pregunta cuidadosamente antes de responderla.
- Elija la respuesta que mejor describa lo que usted considere correcto.
- Elija sólo una respuesta por cada pregunta.
- Si necesita cambiar su respuesta, no se preocupe, simplemente borre por completo la respuesta que desea cambiar, sin dejar marcas.
- Responda TODAS las preguntas.

CUESTIONARIO

1. ¿Alguna vez has probado cigarrillos, aunque sólo hayas aspirado una o dos veces?
 a. Sí
 b. No
2. ¿Cuántos años tienes?
 a. 11 años o menos
 b. 12 años
 c. 13 años
 d. 14 años
 e. 15 años
 f. 16 años
3. **Sexo:**
 a. Hombre
 b. Mujer
4. ¿Cuántos años tenías cuando probaste fumar por primera vez?
 a. Nunca he fumado cigarrillos
 b. 10 años o menos
 c. 11 años de edad
 d. 12 años de edad
 e. 13 años de edad
 f. 14 años de edad
 g. 15 años de edad
 h. 16 años de edad
5. ¿Tus padres (o padrastro, o madrastra, o tutores) fuman?
 a. Ninguno de ellos
 b. Los dos
 c. Solo mi papá (padrastro o tutor)
 d. Solo mi mamá (madrastra o tutora)
 e. No sé
6. ¿Alguno de tus mejores amigos o amigas fuma?
 a. Ninguno de ellos
 b. Alguno de ellos
 c. La mayoría de ellos
 d. Todos ellos
7. Durante el presente año escolar ¿te hablaron en cualquiera de tus materias sobre los peligros de fumar?
 a. Sí
 b. No
 c. No estoy seguro(a)



Definiciones operacionales de las variables complejas

Tabaquismo: exposición activa y frecuencia al humo de tabaco en cualquiera de sus presentaciones.

Adolescencia: periodo de vida entre los 10 y 19 años.

Sexo: de acuerdo a sus características fenotípicas, hombre o mujer.

Edad: número de años cumplidos del niño al momento del estudio, expresado en años.

Escolaridad: grado escolar que se encuentra cursando el adolescente al momento de aplicar la encuesta.

Definiciones conceptuales de las variables complejas.

Tabaquismo: es una enfermedad adictiva crónica. La nicotina es la responsable de la adicción, una sustancia que tiene similares características a las de una droga, es decir, tolerancia, dependencia física y psicológica con la aparición de síntomas de síndrome de abstinencia cuando no se consume.

Adolescencia: La adolescencia es la etapa evolutiva entre la infancia y la edad adulta momento en que se ha completado el desarrollo del organismo.

Sexo: hace referencia a las características biológicas y fisiológicas que definen a hombres y mujeres.

Edad: número de años cumplidos del niño al momento del estudio, expresado en años.

Escolaridad: duración de estudios en un centro docente.



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de incorporación: 21MSU1038V

TEPEACA DE NEGRETE A 15 DE MAYO DE 2023
SEMESTRE "B" 2022 – 2023
OFICIO NUM CI/058

ASUNTO: DICTAMEN FINAL DEL COMITÉ DE INVESTIGACIÓN.
ACEPTADO

Código asignado: MCP233

KENYA HERNÁNDEZ GÓMEZ
ALUMNO DE LA LICENCIATURA EN MÉDICO CIRUJANO Y PARTERO
CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE TEPEACA
P R E S E N T E

Mediante la presente le notificamos que después de presentar la última versión del protocolo titulado: "FACTORES SOCIALES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE TABACO EN ADOLESCENTES ESTUDIANTES DE 12- 15 AÑOS DE LA TELESECUNDARIA LÁZARO CÁRDENAS EN LA LOCALIDAD DE SAN NICOLÁS ZOYAPETLAYOCA EN EL PERIODO 2022-2023.", en la cual han sido tomadas en cuenta las modificaciones sugeridas por los integrantes del comité de investigación, se extiende el presente VEREDICTO FINAL DE ACEPTACIÓN de su protocolo de investigación propuesto para la realización de su tesis, por lo que usted puede dar inicio con el desarrollo del protocolo antes mencionado.

Sin más por el momento me despido de usted, reiterándole nuestro apoyo y consideración a cualquier duda o comentario.

ATENTAMENTE

"POR EL FOMENTO A LA CIENCIA Y LA CULTURA"

DR. FRANCISCO ROBERTO CESPEDES CASTILLO
VOCAL DOCENTE DEL COMITÉ DE INVESTIGACIÓN

INVESTIGACIÓN
LMCV

Este documento es propiedad del Centro de Estudios Superiores de Tepeaca (CEST), queda prohibida su reproducción total o parcial sin el consentimiento escrito del propietario de los derechos. Calle 9 Poniente No. 202, Barrio de Santuario, Tepeaca de Negrete, Pue C.P. 75200. Tel 22 32 75 32 68. www.cesstmexico.com

CEST.FOR.INV.009.V0



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de incorporación: 21MSU1038V

TEPEACA DE NEGRETE A 15 DE MAYO DE 2023
SEMESTRE "B" 2022 -2023
OFICIO NUM CB/141
ASUNTO: DICTAMEN FINAL DEL COMITÉ DE BIOÉTICA.
ACEPTADO

Código asignado: MCP233

KENYA HERNÁNDEZ GÓMEZ
ALUMNO DE LA LICENCIATURA EN MÉDICO CIRUJANO Y PARTERO
CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE TEPEACA
P R E S E N T E

Mediante la presente le enviamos un cordial saludo, al mismo tiempo que le notificamos que el protocolo titulado: **"FACTORES SOCIALES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE TABACO EN ADOLESCENTES ESTUDIANTES DE 12- 15 AÑOS DE LA TELESECUNDARIA LÁZARO CÁRDENAS EN LA LOCALIDAD DE SAN NICOLÁS ZOYAPETLAYOCA EN EL PERIODO 2022-2023."**, ha sido **ACEPTADO** por el **COMITÉ DE BIOÉTICA**.

Sin más por el momento me despido de usted, reiterándole nuestro apoyo y consideración a cualquier duda o comentario.

ATENTAMENTE

"POR EL FOMENTO A LA CIENCIA Y LA CULTURA"

LIC. MONICA MARÍA MÉNDOZA IBÁÑEZ
VOCAL DOCENTE DEL COMITÉ DE BIOÉTICA



Este documento es propiedad del Centro de Estudios Superiores de Tepeaca (CEST), queda prohibida su reproducción total o parcial sin el consentimiento escrito del propietario de los derechos. Calle 9 Poniente No. 202, Barrio de Santuario, Tepeaca de Negrete, Pue C.P. 75200. Tel 22 32 75 32 68. www.cestmexico.com

CEST.FOR.INV.008.V0



Centro de Estudios Superiores de Tepeaca
Clave de Incorporación 21MSU1038V



CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE TEPEACA
Clave de Incorporación: 21MSU1038V

TEPEACA DE NEGRETE A 4 DE MAYO DE 2023
SEMESTRE "B" 2022 – 2023
ASUNTO: SE SOLICITA APOYO

C. CARLOS DANIEL LATOS GUZMÁN
DIRECTOR DE LA TELESECUNDARIA
"LÁZARO CÁRDENAS"
SAN NICOLÁS ZOYAPETLAYOCA
P R E S E N T E

Por este conducto le envío un cordial saludo y al mismo tiempo hago de su conocimiento que la alumna **Kenya Hernández Gómez** de la **Licenciatura en Médico Cirujano y Partero** del Centro de Estudios Superiores de Tepeaca, actualmente se encuentra realizando un protocolo de investigación titulado "FACTORES SOCIALES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE TABACO, EN ADOLESCENTES DE 12 A 15 AÑOS DE LA TELESECUNDARIA LÁZARO CÁRDENAS, EN SAN NICOLÁS ZOYAPETLAYOCA, EN EL PERIODO 2022 - 2023" bajo la asesoría de la Dra. Julieta Lilibiana Ortiz Cebada, motivo por el cual, se solicita de la manera más respetuosa, en la medida de sus posibilidades, su apoyo para la aplicación de encuestas a los estudiantes de esa Telesecundaria a su cargo, a fin de recolectar los datos pertinentes para la realización de su trabajo de investigación.

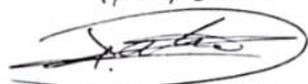
Sin otro particular, quedo de usted

Atentamente,

"POR EL FOMENTO A LA CIENCIA Y LA CULTURA "


M. C. MARÍA DE LOURDES MORA MUNGUÍA
DEPARTAMENTO DE TESIS Y TITULACIÓN

Recibi original
09/05/2023


Mtro. C. Daniel Latos Guzmán

ccp. Archivo.

9 Poniente No. 202, Col. Barrio De Santuario, Tepeaca, Puebla.
Tel/Fax: 01 223 275 32 68, C.P. 75200.
<http://www.ces-tepeaca.edu.mx>